

MENU - ÉCOLE WAHTA' - 2018-2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Spaghetti à la viande Salade César	Lasagne au poulet et légumes	Pâté au saumon Sauce blanche Macédoine californienne	Soupe aux légumes Saucisses de veau Purée de légumes Fèves vertes	Pain à la viande Crudités
	Poires en dés Lait	Muffin aux fruits Lait	Yogourt Lait	Galettes à l'avoine Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 2	Jus de légumes Pâtes au fromage Brocolis	Soupe poulet et nouilles Pâté chinois Crudités	Merlu au sirop d'érable Purée de pommes de terre Asperges	Soupe minestrone Brochettes de porc souvlaki sur riz Concombres	Bœuf aux légumes Purée de pommes de terre
	Pêches en dés Lait	Pouding Lait	Biscuit pépites de chocolat Lait	Yogourt Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 3	Jus de tomates Riz au poulet et légumes	Lasagne à la viande Salade de tomates au basilic	Crème de poulet Croquettes de poisson Purée de pommes de terre Macédoine de légumes	Jus de légumes Assiette chinoise au porc	Soupe Émincé de bœuf Purée de pommes de terre
	Salade de fruits Lait	Muffin aux bleuets Lait	Yogourt Lait	Biscuit au chocolat Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 4	Jus de tomates Spaghetti à la viande Salade César	Jus de légumes Veau mexicain sur riz	Crème de brocoli Dinde Pommes de terre Pois verts	Soupe aux épinards Filet de poisson pané Patates BBQ au four Salade de chou	Pain de viande Purée de pommes de terre Fèves jaunes
	Compote de pommes Lait	Yogourt Lait	Biscuits aux canneberges Lait	Muffin aux framboises Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 5	Soupe bœuf et coquilles Veau à la mode sur riz	Macaroni à la viande Salade aux carottes et aux raisins	Crème de légumes Tournedos de porc Sauce au poivre Riz aux fines herbes Salade de légumineuses	Vol-au-vent au saumon Légumes en purée	Lanières de poulet Purée de pommes de terre Carottes et navets
	Ananas en dés Lait	Yogourt Lait	Biscuit aux canneberges Lait	Muffin aux pépites de chocolat Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 6	Jus de légumes Vol-au-vent au poulet et légumes	Boulettes à l'italienne sur pâtes Salade grecque	Côtelettes de porc sur riz aux fines herbes Chou-fleur	Crème de tomates Poisson au four et couscous	Jus de légumes Guedilles au poulet
	Pêche en dés Lait	Parfait aux fruits Lait	Pouding Lait	Muffins aux bananes Lait	Dessert santé Lait
SEMAINE 7	Soupe poulet et nouilles Quiche au jambon et fromage Roti	Soupe au chou Poisson aux légumes sur riz	Hot chicken Patates BBQ au four Pois verts	Soupe aux pois Jambon Purée de pommes de terre Maïs en grain	Jus de tomates Pâté au poulet
	Salade de fruits tropicaux Lait	Parfait aux fruits Lait	Muffin à l'orange Lait	Biscuit à la mélasse Lait	Dessert santé Lait

Approuvé par la nutritionniste

DATES
SEMAINE 1
27 août au 31 août
15 octobre au 19 octobre
3 décembre au 7 décembre
4 février au 8 février
1 avril au 5 avril
20 mai au 24 mai
SEMAINE 2
3 septembre au 7 septembre
22 octobre au 26 octobre
10 décembre au 14 décembre
11 février au 15 février
8 avril au 12 avril
27 mai au 31 mai
SEMAINE 3
10 septembre au 14 septembre
29 octobre au 2 novembre
17 décembre au 21 décembre
18 février au 22 février
15 avril au 19 avril
3 juin au 7 juin
SEMAINE 4
17 septembre au 21 septembre
5 novembre au 9 novembre
7 janvier au 11 janvier
25 février au 1 mars
22 avril au 26 avril
10 juin au 14 juin
SEMAINE 5
24 septembre au 28 septembre
12 novembre au 16 novembre
14 janvier au 18 janvier
11 mars au 15 mars
29 avril au 3 mai
17 juin au 21 juin
SEMAINE 6
1 octobre au 5 octobre
19 novembre au 23 novembre
21 janvier au 25 janvier
18 mars au 22 mars
6 mai au 10 mai
SEMAINE 7
8 octobre au 12 octobre
26 novembre au 30 novembre
28 janvier au 1 février
25 mars au 29 mars
13 mai au 17 mai

Menu sujet à changement sans préavis