

**MENU - ÉCOLE WAHTA' - 2017-2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b>	Spaghetti à la viande Salade César  Poires en dés Lait	Jus de légumes Vol-au-vent au poulet et légumes  Muffin aux fruits Lait	Pâté au saumon Sauce blanche Macédoine californienne  Yogourt Lait	Soupe aux légumes  Saucisses de veau Purée de légumes Fèves vertes  Galette à l'avoine Lait	Pain à la viande Crudités  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 2</b>	Jus de légumes Pâtes au fromage Brocoli  Pêches en dés Lait	Soupe poulet et nouilles  Pâté chinois Crudité  Pouding Lait	Pilons de poulet Couscous aux légumes  Biscuit pépites de chocolat Lait	Soupe minestrone  Brochettes de porc souvlaki sur riz Concombres  Yogourt Lait	Merlu au sirop d'érable Orge Carottes et navet  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 3</b>	Jus de tomate Riz au poulet et légumes  Salade de fruits Lait	Lasagne à la viande Salade de tomates au basilic  Muffin aux bleuets Lait	Crème de poulet Croquettes de poisson Purée de pommes de terre Macédoine de légumes  Yogourt Lait	Jus de légumes Assiette chinoise  Biscuit au chocolat Lait	Wrap au poulet Crudités  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 4</b>	Jus de tomate Spaghetti à la viande Salade César  Compote de pommes Lait	Boulettes asiatiques au porc sur nouilles asiatiques  Biscuit à la mélasse Lait	Jus de légumes Veau mexicain sur riz  Yogourt Lait	Soupe aux épinards  Filet de poisson pané Patates BBQ au four Salade de chou  Muffin aux framboises Lait	Pain de viande Purée de pommes de terre Fèves jaunes  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 5</b>	Soupe bœuf et coquilles  Veau à la mode sur riz  Ananas en dés Lait	Macaroni à la viande Salade aux carottes et aux raisins  Yogourt Lait	Crème de légumes  Tournedos de porc Sauce au poivre Riz aux fines herbes Légumes variés  Biscuit aux canneberges Lait	Vol-au-vent au saumon Légumes en purée  Muffin aux pépites de chocolat Lait	Lanières de poulet Purée de pomme de terre Carotte et navet  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 6</b>	Lasagne au poulet et légumes  Pêches en dés Lait	Crème de brocoli Pâté mexicain Salade de légumes variés  Biscuits au gingembre Lait	Côtelettes de porc sur riz aux fines herbes Chou-fleur  Pouding Lait	Crème de tomate  Poisson au four sur riz  Muffin aux bananes Lait	Jus de légumes Sous-marin à la dinde et roastbeef  Dessert santé Lait
<b>SEMAINE 7</b>	Jus de légumes Pâté chinois réinventé (shepherd's pie) Crudités  Salade de fruits tropicaux Lait	Soupe au chou  Poisson aux légumes sur riz  Parfait aux fruits Lait	Hot chicken Patates BBQ au four Pois verts  Muffin à l'orange Lait	Soupe aux pois  Jambon Purée de pommes de terre Maïs en grain  Biscuit à la mélasse Lait	Jus de tomate Pâté au poulet  Dessert santé Lait

*Approuvé par la nutritionniste*

DATES
<b>SEMAINE 1</b>
28 août au 1 septembre
16 octobre au 20 octobre
4 décembre au 8 décembre
5 février au 9 février
2 avril au 6 avril
21 mai au 25 mai
<b>SEMAINE 2</b>
4 septembre au 8 septembre
23 octobre au 27 octobre
11 décembre au 15 décembre
12 février au 16 février
9 avril au 13 avril
28 mai au 1 juin
<b>SEMAINE 3</b>
11 septembre au 15 septembre
30 octobre au 3 novembre
18 décembre au 22 décembre
19 février au 23 février
16 avril au 20 avril
4 juin au 8 juin
<b>SEMAINE 4</b>
18 septembre au 22 septembre
6 novembre au 10 novembre
8 janvier au 12 janvier
26 février au 2 mars
23 avril au 27 avril
11 juin au 15 juin
<b>SEMAINE 5</b>
25 septembre au 29 septembre
13 novembre au 17 novembre
15 janvier au 19 janvier
12 mars au 16 mars
30 avril au 4 mai
18 juin au 22 juin
<b>SEMAINE 6</b>
2 octobre au 6 octobre
20 novembre au 24 novembre
22 janvier au 26 janvier
19 mars au 23 mars
7 mai au 11 mai
<b>SEMAINE 7</b>
9 octobre au 13 octobre
27 novembre au 1 décembre
29 janvier au 2 février
26 mars au 30 mars
14 mai au 18 mai

**Menu sujet à changement sans préavis**