

MENU - ÉCOLE WAHTA' - 2019-2020

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|--|--|--|--|--|
| SEMAINE 1 | Spaghetti à la viande Salade César | Vol-au-vent au poulet et légumes | Pâté au saumon Sauce blanche Macédoine californienne | Soupe aux légumes Saucisses de veau Purée de légumes Fèves vertes | Pain à la viande Crudités |
| | Poires en dés Lait | Muffin aux fruits Lait | Yogourt Lait | Galettes à l'avoine Lait | Dessert santé Lait |
| SEMAINE 2 | Jus de légumes Pâtes au fromage Brocolis | Soupe poulet et nouilles Pâté chinois Crudités | Merlu au sirop d'érable Purée de pommes de terre Asperges | Soupe minestrone Brochettes de porc souvlaki sur riz Concombres | Bœuf aux légumes Purée de pommes de terre |
| | Pêches en dés Lait | Pouding Lait | Biscuit pépites de chocolat Lait | Yogourt Lait | Dessert santé Lait |
| SEMAINE 3 | Jus de tomates Riz au poulet et légumes | Lasagne à la viande Salade de tomates au basilic | Crème de poulet Croquettes de poisson Purée de pommes de terre Macédoine de légumes | Jus de légumes Assiette chinoise au porc | Soupe Pâté Mexicain Salade de légumes |
| | Salade de fruits Lait | Muffin aux bleuets Lait | Yogourt Lait | Biscuit au chocolat Lait | Biscuit Lait |
| SEMAINE 4 | Jus de tomates Spaghetti à la viande Salade César | Jus de légumes Veau mexicain sur riz | Crème de brocoli Dinde Pommes de terre Pois verts | Soupe aux épinards Filet de poisson pané Patates BBQ au four Salade de chou | Pain de viande Purée de pommes de terre Fèves jaunes |
| | Compote de pommes Lait | Yogourt Lait | Biscuits aux canneberges Lait | Muffin aux framboises Lait | Dessert santé Lait |
| SEMAINE 5 | Soupe bœuf et coquilles Veau à la mode sur riz | Macaroni à la viande Salade aux carottes et aux raisins | Crème de légumes Tournedos de porc Sauce au poivre Riz aux fines herbes Salade de légumineuses | Vol-au-vent au saumon Légumes en purée | Lanières de poulet Purée de pommes de terre Carottes et navets |
| | Ananas en dés Lait | Yogourt Lait | Biscuit aux canneberges Lait | Muffin aux pépites de chocolat Lait | Dessert santé Lait |
| SEMAINE 6 | Jus de légumes Vol-au-vent au poulet et légumes | Boulettes à l'italienne sur pâtes Salade grecque | Côtelettes de porc sur riz aux fines herbes Chou-fleur | Crème de tomates Poisson au four et couscous | Jus de légumes Wrap au poulet Crudités |
| | Pêche en dés Lait | Parfait aux fruits Lait | Pouding Lait | Muffins aux bananes Lait | Dessert santé Lait |
| SEMAINE 7 | Jus de légumes Pâté chinois réinventé (Shepherd's pie) | Soupe au chou Poisson aux légumes sur riz | Hot chicken Patates BBQ au four Pois verts | Soupe aux pois Jambon Purée de pommes de terre Maïs en grain | Jus de tomates Pâté au poulet |
| | Salade de fruits tropicaux Lait | Parfait aux fruits Lait | Muffin à l'orange Lait | Biscuit à la mélasse Lait | Dessert santé Lait |

Approuvé par la nutritionniste

| DATES |
|---------------------------------|
| SEMAINE 1 |
| 26 août au 30 août |
| 14 octobre au 18 octobre |
| 2 décembre au 6 décembre |
| 3 février au 7 février |
| 30 mars au 3 avril |
| 28 mai au 22 mai |
| SEMAINE 2 |
| 2 septembre au 6 septembre |
| 21 octobre au 25 octobre |
| 9 décembre au 13 décembre |
| 10 février au 14 février |
| 6 avril au 10 avril |
| 25 mai au 29 mai |
| SEMAINE 3 |
| 9 septembre au 13 septembre |
| 28 octobre au 1 novembre |
| 16 décembre au 20 décembre |
| 17 février au 21 février |
| 13 avril au 17 avril |
| 1 ^{er} juin au 5 juin |
| SEMAINE 4 |
| 16 septembre au 20 septembre |
| 4 novembre au 8 novembre |
| 6 janvier au 10 janvier |
| 24 février au 28 février |
| 20 avril au 24 avril |
| 8 juin au 12 juin |
| SEMAINE 5 |
| 23 septembre au 27 septembre |
| 11 novembre au 15 novembre |
| 13 janvier au 17 janvier |
| 9 mars au 13 mars |
| 27 avril au 1 ^{er} mai |
| 15 juin au 19 juin |
| SEMAINE 6 |
| 30 septembre au 4 octobre |
| 18 novembre au 22 novembre |
| 20 janvier au 24 janvier |
| 16 mars au 20 mars |
| 4 mai au 8 mai |
| SEMAINE 7 |
| 7 octobre au 11 octobre |
| 25 novembre au 29 novembre |
| 27 janvier au 31 janvier |
| 23 mars au 27 mars |
| 11 mai au 15 mai |

Menu sujet à changement sans préavis